



## **Libro de Recursos Familiares del Condado de Unicoi**

El objetivo de este folleto de recursos es proporcionar a las víctimas de sobredosis de opioides, familiares, seres queridos a los transeúntes con información sobre los recursos locales para el tratamiento, la recuperación y la ayuda. Reducir el riesgo futuro. El libro también proporciona recursos del condado de Unicoi y recursos regionales para ayuda general, incluyendo alimentos y ropa, servicios para niños y familias, servicios médicos y sociales servicios, vivienda y servicios de transporte. Lo más importante es que queremos darle esperanza y Ayudarle a encontrar los servicios que necesita para usted y su familia. Si usted conoce algún servicio que sea no incluido en este libro de recursos, por favor llame a la Coalición de Prevención del Condado de Unicoi al 833-803-6663 ext.1 or visite nuestro sitio web en [www.ucpreventioncoalition.org](http://www.ucpreventioncoalition.org)

**"La grandeza de una comunidad es  
medido por la acción compasiva de sus miembros"  
Coretta Scott King**

## TABLA DE CONTENIDOS

<b>Declaración de Visión y Misión de la Coalición</b>	<b>3</b>
<b>Programas de la Coalición</b>	<b>4</b>
<b>Especialista Regional en Recuperación de Pares de Lifeline</b>	<b>5</b>
<b>Historia de esperanza: La historia de Megan Edens</b>	<b>6</b>
<b>Líneas directas y apoyo de servicios de crisis</b>	<b>7</b>
<b>Reducir el daño</b>	<b>9</b>
<b>Reconocer los signos y los recursos de tratamiento</b>	<b>10</b>
<b>Coaliciones Regionales</b>	<b>11</b>
<b>Tratamiento y apoyo</b>	<b>12</b>
<b>Ayuda general</b>	<b>17</b>
<b>Comida y Ropa</b>	<b>19</b>
<b>Médico-Odontólogo-Social</b>	<b>21</b>
<b>Vivienda</b>	<b>22</b>
<b>Violencia doméstica</b>	<b>23</b>
<b>Servicios para personas sin hogar</b>	<b>23</b>
<b>Servicios para Niños y Familias</b>	<b>24</b>
<b>Grupos de apoyo</b>	<b>25</b>
<b>Transporte</b>	<b>27</b>



## Nuestra Visión:

Para crear un entorno seguro y saludable  
comunidad a través de  
Prevención y comunidad  
Cambio de nivel

## Nuestra misión:

Para reducir y prevenir las  
disparidades de salud dentro de  
Condado de Unicoi que  
incluyen el uso y abuso de  
sustancias entre jóvenes y  
adultos

**Ubicación de la oficina:  
105 Rock Creek Rd, Ste. 4  
Erwin, TN. 37650  
833-803-6663 ext.1**

## **Programas de la Coalición de Prevención del Condado de Unicoi**

1. La coalición apoya el programa basado en evidencia de la Aplicación de la Ley Contra las Drogas y la Violencia en todas las escuelas primarias. Este programa es impartido por consejeros escolares e incluye un plan de estudios sobre el acoso, la violencia y la educación sobre drogas.
2. **CLD- ¡Cuéntalo! ¡Bloquea! ¡Suéltalo!** Este programa asocia a 32 médicos, farmacias, dentistas y otros en nuestra comunidad para educar al público sobre la seguridad de los medicamentos. El programa proporciona materiales educativos y cajas de seguridad para medicamentos a quienes participan en el programa.
3. La Coalición educa a los estudiantes de secundaria y preparatoria sobre la adicción, el abuso de sustancias y el uso indebido y crea conciencia sobre los peligros del abuso de sustancias dentro de la comunidad. También abordamos la salud mental y la concientización sobre el suicidio.
4. Los estudiantes de UCHS crean mensajes de servicio público para la radio y las vallas publicitarias del condado. Este año tuvimos 10 ganadores. Las vallas publicitarias se exhiben en todo el condado y los anuncios de radio se escuchan a nivel nacional e internacional.
5. Nos asociamos con Walmart, 2nd Harvest Food Bank, Kiwanis Club y donantes para proporcionar útiles escolares, productos de higiene, ropa, alimentos, libros y folletos de salud mental y folletos educativos sobre alcohol y drogas a los estudiantes a través de nuestros armarios de recursos en nuestras escuelas intermedias y secundarias.
6. Nuestra subvención DFC proporciona educación sobre vapeo INDEPTH, grupos focales, tutoría HOPE (tutoría entre pares / nuevo programa), programa de salud mental juvenil para estudiantes de secundaria y materiales educativos para jóvenes y adultos. Tenemos nuestros SADD (Estudiantes Contra las Decisiones Destructivas) de la escuela secundaria y nuestra YAC (Coalición de Embajadores Juveniles) de la escuela intermedia que crean eventos, hacen cambios en sus escuelas y se ofrecen como voluntarios en eventos.
7. La coalición se asocia con la YMCA, UT Extension y la Biblioteca Pública de la UC para educar a jóvenes y adultos sobre el almacenamiento de medicamentos, el alcohol y otras drogas, la salud mental y la prevención del suicidio.

**La oficina está abierta de lunes a viernes de 8:00 a 3:30 p.m.**

**Síguenos en Facebook.**

**Nuestras reuniones se llevan a cabo cada 3er viernes de cada mes impar en el Ayuntamiento de Erwin.**

**12-1:30 pm**

**Sitio web: <http://ucpreventioncoalition.org>**

"Es muy posible que las cosas salgan mucho mejor de lo que podrías imaginar"

## COORDINADOR DEL PROYECTO LIFELINE PEER:



Lifeline se estableció para reducir el estigma relacionado con la enfermedad de la adicción y aumentar el apoyo de la comunidad a las políticas que brindan servicios de tratamiento y recuperación. Jeremiah une, educa y apoya a personas y organizaciones para derribar las barreras para una persona que desea recuperarse hablando en compromisos y estableciendo reuniones de recuperación.

El coordinador de Lifeline para el noreste de Tennessee es **Jeremiah Lovelady**.

Jeremiah puede hablar a grupos sobre la adicción y la recuperación. También puede hablar con personas que están luchando contra la adicción, que son nuevas en la recuperación y/o sus familiares sobre su experiencia en la recuperación, cómo navegar por las reuniones de recuperación o qué recursos están disponibles para apoyar la recuperación. Puede comunicarse con él en [lifeline@insightalliance.org](mailto:lifeline@insightalliance.org) o llamando al 877-366-7593 ext. 105.

También está disponible la **LÍNEA DIRECTA REDLINE: 1-800-889-9789**, una fuente de referencia anónima a nivel estatal para cualquier persona que llame en busca de asistencia y / o recursos sobre el abuso de sustancias y los trastornos de adicción. A continuación se muestra un enlace a las reuniones de recuperación en la región noreste (condados de Greene, Hawkins, Hancock, Sullivan, Washington, Carter y Unicoi). Esto incluye reuniones de recuperación que no aparecen en las listas de reuniones regulares e incluye reuniones de recuperación basadas en la fe.

## HISTORIA DE ESPERANZA: LA HISTORIA DE MEGAN EDEN

Mi testimonio comienza en octubre de 1977, cuando fui adoptado. Cuando usted son adoptados, siempre te falta un pedacito de corazón. El A medida que envejeces, más intentas encontrar cosas, personas y incluso medicamentos para llenar ese vacío que faltaba. En ese momento, yo era may codependences. Solo para llamar la atención, tuve una sobredosis para ver quién Realmente me amaba. Me casé con mi primer marido en 1995 y Dio Nacimiento de mi primer hijo el mismo año. Mi segundo hijo fue Nació en 1996 y mi tercer hijo en 1998. Mi matrimonio no fue incluso cerca de una historia de "felices para siempre". Después de seis años de abuso, corrí a un refugio para mujeres. Él sabía dónde vivía y Trabajaba, y nunca me dejaba solo. Me dijo que si firmaba a mis hijos A él, me dejaría en paz. Desafortunadamente, lo hice.



Conocí a mi segundo marido poco después de dejar al primero. Empecé fumar marihuana, tomar Xanax y usar ácido. Me convertí en Embarazada de mi cuarto hijo y la dí a luz en 2001. Yo se mudó a Florida para escapar. Sabía que si no me iba, mi vida se saldría de control. Cuando llegué a Florida, empecé tomaba pastillas para adelgazar, tenía dos o tres trabajos a la vez, contrataba a un abogado y pude obtener la custodia de mis hijos desde mi primer marido. Yo entonces decidió regresar a Tennessee. Fui a un médico y antes de darme cuenta, no podía funcionar sin tomar una pastilla. Pronto estaba tomando dos, tres de los Cuatro pastillas a la vez. Yo siempre encontraba más opioides o pastillas para adelgazar, lo que me daba la sensación de velocidad que necesitaba.

Cuando mi Nana murió, toqué fondo. La cocaína se convirtió en mi droga preferida. Antes de darme cuenta, mi segundo mi esposo y yo estábamos separados. Me volví muy activa sexualmente y codependiente. Me rompí la muñeca y Comencé a tomar Oxycontin y luego me presentaron la forma de píldora de metanfetamina. Eso fue todo me. En ese momento consumía metanfetamina, Oxycontin, "Molly", cocaína y marihuana. Esto duró casi siete años. Los novios entraban y salían. Tres veces me quedé sin hogar con mis hijos. Entonces su padre, Jimmy, murió en 2014 debido a su estilo de vida relacionado con las drogas.

Después de su muerte, Asistí a una nueva iglesia de la que me hablaron mis compañeros de trabajo. Un domingo, me senté en el Parte trasera de la iglesia. La esposa del pastor predicó, y al final del servicio levanté mi mano para aceptar a Jesucristo en mi vida. Un par de semanas después de eso, estaba lavando platos en mi cocina escuchando "I Surrender" de Hillsong. En septiembre de 2018, escuché "golpea tus rodillas". Entré en el sala de estar, espuma de jabón y todo y golpeé mis rodillas con los brazos abiertos. Miré hacia arriba y dije: "¡Dios, No puedo hacer esto sin ti. Te necesito más que nunca. Te entrego todo de mí. Soy tuyo. Por favor, quítame esta adicción y cúrame. Úsame. Tómame y úsame. Yo soy tuyo". Me quedé De rodillas durante veinte minutos suplicando perdón y rindiéndose. La paz, el socorro y la La libertad corría por mis venas y mi corazón muerto comenzó a latir de nuevo. Fui perdonado y bautizado en noviembre de 2018. Hoy en día, trabajo en la Coalición de Prevención del Condado de Unicoi como un educador. En 2024, recibí mi Especialista Certificado en Recuperación de Pares a través de la Departamento de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. Obtendré un Certificado Prevención Certificado de Especialista en 2025. Me encanta mi trabajo y trabajar en la comunidad para servir a los demás mientras compartiendo mi propio testimonio de recuperación y esperanza.



www.taadas.org/Redline.htm

*Un recurso para referencias de tratamiento de adicciones. Las personas que llaman pueden conectarse con los proveedores de tratamiento en su área*

### **LÍNEAS DIRECTAS Y SOPORTE**

#### **Línea directa de consejos para padres**

800-786-2929

*Ayuda a los padres a lidiar con los adolescentes*

#### **Navegador para el tratamiento del alcohol**

*Ayuda a las personas a buscar tratamiento para el trastorno por consumo de alcohol*

<https://AlcoholTreatment.niaaa.nih.gov>

#### **Reuniones de Al-Anon-AlaTeen**

865-525-9040

*Grupos de apoyo para familias, adolescentes y amigos de alcohólicos*

[Búsqueda de Reuniones de Al-Anon - Grupos de Familia de Al-Anon](#)

[Búsqueda de Reuniones de Alateen - Grupos de Familia Al-Anon](#)

#### **Alcohólicos Anónimos**

423-928-0871

*Línea directa las 24 horas del día e información sobre reuniones regionales*

[www.aatricitiestn.org](http://www.aatricitiestn.org)

#### **CHIPS-Línea Directa de Violencia Doméstica**

423-388-8281

#### **Ministerios de Contacto (211)**

423-926-0144

*Línea de información de recursos para Carter, Greene, Unicoi, Washington*

#### **COPLINE-Un salvavidas para oficiales**

800-267-5463

#### **Línea de texto de crisis de respuesta a emergencias**

**Texto: BADGE a 741741**

*Específicamente para los servicios de emergencia*

#### **Línea directa de crisis de salud de Frontier**

877-928-9062

*Respuesta móvil a crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana: psiquiátrico, abuso de sustancias y Servicios de crisis concurrentes*

#### **Punto de inflexión en Frontier Health**

423-926-0940

*Centro de crisis sin cita previa las 24 horas*

*Servicios de apoyo para la salud mental y el trastorno por consumo de sustancias*

<b>Línea de ayuda de los servicios de respuesta de primera línea</b> <i>Trastorno de estrés postraumático, problemas familiares, ayuda para la salud mental, gestión de la ira, etc.</i>	<b>866-676-7500</b>
<b>Línea directa de asistencia para personas sin hogar, Tenn. Valley Coalition</b> <i>para las personas sin hogar <a href="http://www.tvchomeless.org">www.tvchomeless.org</a></i>	<b>888-556-0791</b>
<b>Apoyo entre pares de Lifeline</b> <i>Ayuda a las personas a recibir tratamiento, vivienda de vida sobria, reuniones de AA y SUD</i> <b>Contacto: Jeremiah Lovelady</b> <b>Contacto: Jennifer Street (Hybrid Lifeline)</b>	<b>877-366-7593 ext.1</b> <b>423-470-3907</b>
<b>Narcóticos Anónimos</b> <i>Línea de ayuda 24 horas e información sobre reuniones</i> <a href="http://www.mana-e-tn.org">www.mana-e-tn.org</a>	<b>423-302-0494</b>
<b>Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica</b>	<b>800-799-7233</b>
<b>Línea Directa Nacional para Fugitivos</b>	<b>800-786-2929</b>
<b>Línea de enfermera Balada Salud</b>	<b>833-822-5523</b>
<b>Línea de ayuda de PeerHelp</b> <i>Para cualquier persona que experimente uso de sustancias, salud mental, desafíos de la vida, Necesidad de apoyo para la recuperación, etc.</i>	<b>877-733-7457</b>
<b>Línea directa de crisis por violación</b>	<b>423-928-4710</b>
<b>LLAME AHORA DE MANERA SEGURA</b> <i>Servicio de referencia de crisis para socorristas y sus familias</i>	<b>206-459-3020</b>
<b>Línea de Vida para la Prevención del Suicidio</b>	<b>#988</b>
<b>Equipo de Respuesta a Sobredosis de SCAD (Condado de Sullivan)</b> <i>Apoyo de respuesta rápida para sobrevivientes de una sobredosis y sus familiares</i> <i>Miembros que lo presenciaron o necesitan apoyo</i> <a href="http://www.sullivanod.org">www.sullivanod.org</a>	<b>423-956-1893</b>
<b>Línea directa de violencia doméstica de Tennessee</b>	<b>800-356-6767</b>
<b>Línea para dejar de fumar de Tennessee</b> <a href="http://www.tnquitline.org">www.tnquitline.org</a>	<b>800-DEJAR DE FUMAR</b>
<b>La línea de ayuda de las asociaciones</b> <i>Apoyo para los padres y la familia del trastorno por consumo de sustancias</i> <a href="http://www.drugfree.org/helpline">www.drugfree.org/helpline</a>	<b>855-378-4373</b>



## REDUCIR EL DAÑO

El concepto de reducción de *daños* reconoce que abstenerse por completo de las drogas o el alcohol no es una solución realista para todos, pero los esfuerzos de reducción de daños intentan disminuir las consecuencias sanitarias, sociales y económicas del abuso de drogas y alcohol.

Las estrategias de reducción de daños incluyen:

- Tenga en cuenta que es posible que una persona no esté lista para dejar de consumir hoy, pero con un compromiso continuo (como Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos) puede estar dispuesto a probar el tratamiento eventualmente.
- Busque los Programas de Servicios de Jeringas para proporcionar agujas limpias y saque las agujas usadas de la calle.
- Capacítase sobre la administración de naloxona y mantenga un suministro de este medicamento que salva vidas. Tenga en cuenta que las leyes del "Buen Samaritano" otorgan inmunidad civil por administrar el medicamento a alguien que razonablemente creen que está sufriendo una sobredosis de opioides.
- Use tiras reactivas de fentanilo para evaluar la presencia de fentanilo o drogas relacionadas en el suministro callejero de opioides. Busca proveedores en la web.

Para obtener más información sobre la reducción de daños, visite [www.harmreduction.org](http://www.harmreduction.org)



**La naloxona** es una herramienta comprobada en la batalla contra el abuso de drogas y la muerte por sobredosis. Cuando se toma demasiada cantidad de un medicamento opioide, puede ralentizar la respiración a un ritmo peligrosamente bajo. Cuando la respiración se ralentiza demasiado, puede producirse una muerte por sobredosis. La naloxona puede revertir esta situación potencialmente fatal al permitir que la persona vuelva a respirar normalmente.

**La naloxona no es un medicamento peligroso.** Sin embargo, la ley exige una formación adecuada. Cada vez que se sospeche de una sobredosis, se debe notificar a los socorristas llamando al 911 de inmediato

y permanecer con el paciente hasta que lleguen los socorristas. Es importante saber que algunos pacientes pueden despertarse desorientados o agitados después de recibir naloxona. Esta es una buena señal, pero llamar al 911 sigue siendo muy importante para ayudar a la persona a sobrevivir. La naloxona es solo una reversión temporal. Es extremadamente importante buscar atención médica después de una sobredosis.

Para obtener información sobre cómo obtener naloxona y capacitación sobre la administración de naloxona, comuníquese con:

### Especialistas Regionales en Prevención de Sobredosis de la Coalición Antidrogas del Condado de Sullivan:

**Frankie Nunley**

423-956-6529

[frankie@scadcoalition.org](mailto:frankie@scadcoalition.org)

**Jeremy Miller**

423-612-6113

[jeremy@scadcoalition.org](mailto:jeremy@scadcoalition.org)

Para obtener recursos en línea sobre la naloxona y otros programas de prevención, visite <http://bit.ly/tnprevent>.

## RECONOCIENDO

Reconocer los signos de una sobredosis es fundamental para los seres queridos de un consumidor de opioides. A menudo, las familias o los amigos han visto a su ser querido medicado en exceso en el pasado, por lo que su reacción actual ha sido dejarlos "dormir". Esta complacencia podría significar la muerte.



### Otros signos:

- No responde a los gritos o a la estimulación del dolor
- Piel pálida y húmeda, pérdida de color
- Piel azul, morada o gris, especialmente alrededor de los labios y las uñas
- Pulso débil o SIN pulso

### Si se ha producido una sobredosis:

1. Administrar naloxona
2. Llame al 911
3. Observa a la persona de cerca
4. Si no se reanuda la respiración, vuelva a administrar naloxona
5. Espere a que llegue el EMS

## RECURSOS DE TRATAMIENTO

Preguntas para hacer a los proveedores de recuperación/tratamiento:

- ¿Qué debemos esperar del tratamiento?
  - ¿Cuánto dura el tratamiento?
  - ¿Qué opciones de tratamiento están disponibles?
  - ¿Cómo sé qué tratamiento es mejor para mí o para mi ser querido?
  - ¿Su programa está licenciado y acreditado?
  - ¿Su programa es para pacientes hospitalizados o ambulatorios?
  - Hábleme del ambiente en las instalaciones.
  - ¿Tratas múltiples trastornos (como la adicción y la salud mental)?
  - ¿Tiene médicos en el personal para tratar otros problemas médicos o de salud mental?
  - Si su programa es adecuado, ¿qué tan pronto podemos comenzar el tratamiento?
  - ¿Cuáles son mis opciones de pago?
  - ¿Cómo involucra a la familia durante y después del tratamiento?
- 
- ¿Brindan atención de seguimiento una vez que finaliza el tratamiento inicial?



## COALICIONES REGIONALES

### **Coalición Antidrogas del Condado de Carter**

546 E. Elk Ave, Elizabethton, TN 37643  
423-297-1335

### **Coalición Antidrogas del Condado de Greene**

900 Tusculum Blvd. Greeneville, TN 37745  
423-638-7101

### **Coalición de Acción del Condado de Johnson**

138 E Main St. Ciudad de la Montaña, TN 37683  
423-727-0780

### **Coalición Antidrogas del Condado de Sullivan**

3737 Hwy 11W, Blountville, TN 37617  
423-742-2991

### **Coalición de Prevención del Condado de Unicoi**

105 Rock Creek Rd. Ste. 3 y 4 Erwin, TN 37650  
833-803-6663 ext. 1

### **Alianza Insight del Condado de Washington**

207 E Main St, 1E Johnson City, TN 37604  
877-366-7593



## **TRATAMIENTO Y APOYO**

### **Centro de Recuperación de Adicciones del Este de Tennessee**

3763 Autopista 11W  
Blountville, TN 37617  
423-279-3860

### **Programa de Aventura para la Juventud-Salud Fronteriza**

1003 East Broadway  
Ciudad Johnson, TN 37601  
423-232-4326

### **Centro de Consejería de los Apalaches**

502 Princeton Rd. Ste B  
Ciudad Johnson, TN 37601  
423-461-0111

### **Centro de Recursos de Recuperación ARRC ACTION del Condado de Johnson**

112 Pioneer Village Suite#12  
Ciudad de la Montaña, TN 37683  
423-220-9517

### **Ballad Health Intensivo Ambulatorio**

403 Norte Estado de Franklin  
Ciudad Johnson, TN 37601  
423-431-7047

### **Consejería de Ballad Health Medical Associates**

701 con Tech Pkwy Suite 201  
Ciudad Johnson, TN 37604  
423-302-3480

### **Centro Regional de Consejería de Bristol**

26 Calle Midway  
Bristol TN 37620  
423-989-4500

### **Instalaciones de tratamiento de Buffalo Valley, Inc.**

Instalaciones en Nashville, Hohenwald y East Tennessee  
*Tratamiento Asistido con Medicamentos disponible*  
800-447-2766 o 615-915-2037 [www.buffalovalley.org](http://www.buffalovalley.org)

### **Soluciones de Catalyst Health**

1018 Chase Drive  
Ciudad Johnson, TN 37604  
423-282-3379

**Centro CALM**

301 W. Ward Ave.  
Ciudad Johnson TN 37604  
423-928-9062

**CCS Rehabilitación de Drogas y Alcohol**

6145 Templo Star Rd  
Kingsport, TN 37660  
423-349-4070

**Centro Charlotte Taylor**

426 Este G. St.  
Elizabethton TN 37643  
423-547-5950

**Pabellón de la Calle de la Iglesia**

616 E. Iglesia St. Ste. Un  
Greeneville TN 37743  
423-639-3213

**Salud conductual de Creekside**

1025 Parque Ejecutivo Blvd.  
Kingsport, TN 37660  
423-830-8110

**Unidad de Estabilización de Crisis**

200 W. Fairview Ave.  
Ciudad Johnson TN 37604  
877-928-9062

**Asociación de Alcohol y Drogas Crossroads**

407 E. Avenida Elk  
Elizabethton TN 37643  
423-542-8011

**Libélula Salud Médica y Conductual**

102 Calle Broadway Norte  
Ciudad Johnson TN 37601  
423-588-9978

**Recuperación de la montaña inglesa**

*Programa Base de Abstinencia*  
1096 Alpine Drive  
Sevierville, TN 37876  
877-309-9963

**Centro de Salud Mental Erwin**

218 N. Calle Principal

Erwin TN 37650

423-743-1470

**Departamento de Asesoramiento de la ETSU**

327 Salón de las espinillas de distorsión

Ciudad Johnson, TN 37614

423-439-7692

**Familias Gratis (IOP)**

693 Princeton Rd

Ciudad Johnson, TN 37601

423-631-0141

**Primera Iglesia Cristiana**

*Reuniones de AA: todos los jueves a las 6 p.m. en el salón de compañerismo*

307 S. Main Street, Erwin, TN. 37650

**Centro de Apoyo entre Pares de Freedom**

616 E. Iglesia St. Ste. Un

Greeneville TN 37743

423-639-1313

**Centro de Apoyo entre Pares de la Casa de la Amistad**

2243 Eddie Williams Rd

Ciudad Johnson TN 37604

423-232-4264

**Centro de Apoyo entre Pares de Higher Ground**

873 Calle Sombreada Sur

Ciudad de la Montaña TN 37683

423-727-8685

**Centro de Consejería de Holston**

1570 Camino de Waverly

Kingsport TN 37660

423-224-1300

**Servicios de apoyo para la recuperación de Johnson City**

513 E. Avenida Unaka

Ciudad Johnson, TN 37601

423-262-8903

**Servicios de tratamiento para niños - Mountain Youth**

*Academy Tratamiento para jóvenes de 5 a 17 años*

332 Hospital Road, Ciudad de la Montaña TN

423-727-9898

[www.kidlinktreatmentservices.com](http://www.kidlinktreatmentservices.com)

**Asociados de recuperación familiar de Kingsport**

1729 Lynn Garden Dr

Kingsport, TN 37665

423-288-0223

**Cresta de la Magnolia y Cresta del Sauce**

900 Calle Búfalo

Ciudad Johnson TN 37604

423-461-7750

**Medicina Nueva Vida**

2408 Susannah St # 1

Ciudad Johnson, TN 37601

423-434-6677

**Centro de Salud Mental del Área de Nolichucky-Holston**

401 Holston Drive

Greeneville TN 37743

423-639-1104

**Salud Omni Comunitaria**

208 Sunset Dr #204, Johnson City, TN 37604

423-232-6281

**Centro de apoyo entre pares de Open Arms**

266 North St., Bristol, TN 37620

423-274-8100

**Recuperación en la montaña**

203 Gray Commons Circle, Suite 110 Gray, TN 37615

833-371-0509

**Asociados de Recuperación**

401 East Main Street #3 Johnson City, TN 37601

423-232-0222

**Recuperación del legado rojo**

210 S. Hills Dr Elizabethton, TN 37643

423-297-1230

**Centros de Recuperación ReVida**

3114 Browns Mill Rd Johnson City, TN 37604  
423-460-8487

**Servicios de Tratamiento Juvenil de Steppenstone**

*Jóvenes en riesgo*

110 Steppenstone Blvd Piedra caliza, TN 37681  
423-257-6054

**Servicios de apoyo comunitario de Tennessee**

266 North St., Bristol, TN 37620  
423-989-4558

**El Centro Journey para las Artes Curativas**

**(Consejería, Terapia de Grupo, Retiros, Terapia Familiar)**

100 W. Unaka Avenue Johnson City, TN 37601  
423-408-8041

**Terapia y Consejería de Tri-Cities**

1907 N. Roan St. Ste 404 Johnson City, TN 37601  
423-943-5550

**Punto de inflexión – Frontier Health**

203 East Watauga Ave Johnson City, TN 37604  
423-467-3600

**Iglesia Cristiana Unicoi**

*Todos los lunes a las 18h*

417 Calle Tennessee, Unicoi TN. 37692  
423-560-0362

**Centro de la Victoria**

2243 Eddie Williams Rd Johnson City, TN 37601  
423-975-6000

**Village Behavioral Health- Tratamiento para**

**Adolescentes** 2431 Jones Bend Road Louisville, TN 37777  
1-865-738-9624

**Servicios de salud conductual (IOP) de Watauga**

109 W. Watauga Ave., Johnson City, TN 37604  
423-232-2600

**Hospital Woodridge (IOP)**

403 Estado del Norte de Franklin Rd Ciudad de Johnson, TN 37604  
423-431-7111 IOP 423-431-7047



## **AYUDA GENERAL # 211**

### **Almacén Ágape**

515 W. Walnut St. Johnson City, TN 37604  
423-928-2273

### **Cruz Roja Americana del NE TN**

660 Eastern Star Rd. Kingsport, TN 37660  
423-765-4222

### **BRAZO**

714 W. C St. Elizabethton TN, 37643  
423-542-0919

### **BridgesEast para Servicios para Sordos y Personas con Problemas de Audición**

[PuentesESTE | puentesfordeadh](#)

423-818-1222 (voz) 423-615-9051 (video)

### **Caridades Católicas de Jonesborough**

703 East Jackson Blvd. Jonesborough TN, 37659  
423-753-3001

### **Las familias primero**

Proporciona a las familias de bajos ingresos apoyo financiero, oportunidades educativas, capacitación laboral, cuidado infantil, asistencia laboral, servicios de apoyo y beneficios transitorios en un esfuerzo por ayudar a estas familias a pasar de la asistencia gubernamental a la autosuficiencia. Comuníquese con el Departamento de Servicios Humanos,

724 Ohio Ave, Erwin, TN 37650  
423-743-3166

### **Dar espacio**

#### **Iglesia Bautista de la Libertad**

549 N. Elm Avenue, Erwin, TN 37650  
423-743-0029

### **Ministerios del Buen Samaritano, Inc.**

100 N. Roan, St. Johnson City, TN  
423-928-0288

### **Teléfono celular emitido por el gobierno:**

Safelink: <https://www.safelinkwireless.com> para completar la solicitud

Assurance Wireless: <https://www.assurancewireless.com> para completar la aplicación

### **Misión de rescate de Hope Haven**

670 Dale St. Kingsport, TN 37660  
423-246-6012

**Centro de día del centro de Johnson City**

202 W. Fairview Ave. Ciudad de Johnson, TN 37604  
423-439-7371/ 423-434-6480

**Salud Omnicomunitaria de Johnson City**

208 Sunset Dr. Ste 104 Johnson City, TN 37601  
423-232-6281

**Asistencia Legal del Este de Tennessee**

311 W. Walnut St. Johnson City, TN 37604  
423-928-8311

**Centro de Servicios Vecinales**

1413 N. Main Street Unidad C Erwin, TN 37650  
423-246-6180

**Iglesia Católica de los Dominicanos**

423-288-8101

**Telamon Tennessee-Centro Early Head Start**

*Cuidado de niños gratuito*

Corte de ruiseñor, Unicoi, TN 37692  
423-743-2028

**UETHDA-Agencia de Desarrollo Humano del Alto Este TN**

Centros de Servicios Vecinales

Bristol 423-968-3951

Kingsport 423-247-5149

Condado de Washington 423-246-6180

Erwin 423-246-6180

**Cuidado y Compartir del Condado de Unicoi**

344 Carolina Ave. Erwin, TN 37650

423-735-0770

**United Way de las Tierras Altas del Este de Tennessee**

605 W. Walnut Ste. 2, Johnson City, TN 37601

423-220-1229

**United Way del Condado de Unicoi**

PO Box 343, Erwin, TN 37650

423-742-5795

**United Way of TN-Buscar por código postal para otras ciudades/ubicaciones**

[www.uwtn.org](http://www.uwtn.org)

## **COMIDA/ROPA**

### **Iglesia Bautista de Cherry Grove**

*Proporciona cajas de alimentos los primeros cuatro jueves de cada mes de 9 a 10 a.m. Debe tener licencia de conducir y tarjeta de seguro social*

104 Cherry Grove Rd, Jonesborough TN 37659

423-753-2033

### **CHIPS-Tienda de segunda mano**

*Proporciona vales de ropa a los voluntarios*

217 Calle Principal Sur, Erwin, TN

423-743-0022

### **Primera Iglesia Bautista**

*Ofrecer cajas de alimentos a la comunidad*

200 Love Street, Erwin TN 37650

423-743-9156

### **Primera Iglesia Cristiana**

*Ofrece productos de la huerta de verano comunitaria, cenas comunitarias. Se necesitan voluntarios*

307 Calle Principal Sur, Erwin TN

423-743-3811

### **Ministerios del Buen Samaritano, Inc.**

100 N. Roan St. Johnson City, TN 37601

423-928-0288

### **Iglesia Bautista del Faro**

*Ayuda a los asistentes a la iglesia con comida cuando es necesario*

2539 Zane Whitson Drive, Unicoi, TN 37692

423-743-8811

### **Comidas sobre ruedas**

*De lunes a viernes de 8 a 12 p.m. en Clinchfield Senior Center, debe llamar para calificar 220 Union Street, Erwin TN 37650*

423-743-5111 o llame al 423-461-7840

### **Centro de Servicios Vecinales-UNICOI CO**

*Distribución de productos alimenticios: regístrese en la oficina si no tiene una tarjeta*

1413 N. Main Street, Unidad C, Erwin TN 37650

423-246-6180

**Ejército de Salvación de Johnson City**

*Debe tener una copia de identificación con foto y comprobante de ingresos (talón de pago) o una copia de la prueba de discapacidad de la SS, prueba del Programa de Cupones para Alimentos*

204 West Walnut St. Johnson City TN  
423-926-2101

**Banco de Alimentos de Segunda Cosecha del Noreste de TN**

1020 Jericho Rd, Kingsport TN 37663  
423-279-0430

**Iglesia Bautista del Libre Albedrío de Southside**

*Cajas de alimentos*

1313 Chestoa Pike, Erwin TN 37650  
423-735-7795

**Cuidado y Compartir del Condado de Unicoi**

*Servicios Públicos-Alimentos-Ropa*

*Lunes, miércoles, viernes, sábado de 9 a 12 p.m.*

Avenida Carolina 344. Erwin TN 37650  
423-735-0770

**Iglesia Bautista de University Parkway**

*Cajas de Alimentos-2º Sábado de cada Mes de 8-9am*

219 University Parkway, Johnson City TN 37604  
423-926-5841



## **SERVICIOS MÉDICO-DENTALES-SOCIALES**

### **SI TIENE UNA EMERGENCIA, LLAME AL 911**

<b>A+ Extracciones y dentaduras postizas</b> 2806 Watauga Ave, Johnson City, TN 37604	423-232-7343
<b>Cruz Roja Americana</b>	877-272-7337
<b>Atención de urgencia avanzada de Ballad Health</b> 800 S. Mohawk Dr, Erwin, TN 37650	423-735-4750
<b>Departamento de Servicios Humanos</b> 724 Ohio Ave, Erwin, TN 37650	423-735-1280
<b>Centro Médico Dry Creek</b> 1826 N. Main Street, Erwin, TN 37650	423-743-6135
<b>Farmacia benéfica de ETSU</b>	423-929-6916
<b>Atención de urgencia de Fast Peace</b> 1112 N. Main Street, Erwin, TN 37650	423-560-6010
<b>Centro de Salud Amigos Necesitados</b> 1916 Brookside Dr, Kingsport, TN 37660	423-246-0010
<b>Centro de Salud Healing Hands</b> 245 Parque Médico Midway, Bristol, TN 37620	423-652-0260
<b>Health Connect America</b> <i>Servicios de Salud Mental</i> 2700 S. Roan Street #105, Johnson City, TN 37601	423-631-0210
<b>Salud Comunitaria de Johnson City (Clínica del Centro)</b> 2151 Century Lane, Johnson City, TN 37604	423-926-2500
<b>Cuidado dental de Keystone</b> <i>Atención dental para mayores de 19 años en una escala móvil</i> 603 Bert Street, Johnson City, TN 37601	423-232-7919
<b>Acceso al proyecto</b> <i>Atención médica especial para personas sin seguro</i> <a href="http://www.projectaccesseasttn.org">www.projectaccesseasttn.org</a>	423-232-6700
<b>Clínica Médica Providence de Kingsport</b>	423-247-4536

**Departamento de Salud del Condado de Unicoi** 423-743-9103  
101 Okolona Drive, Erwin, TN 37650

## **VIVIENDA**

**Autoridad de Vivienda de Erwin** 423-743-5231

**Promesa familiar de Greater Johnson City** 423-202-7805  
*Ayuda a familias de bajos ingresos y sin hogar* 423-929-9967

**Apartamentos Four Seasons** 423-743-6746

**Parque Meadowood** 423-743-7112  
*Vivienda para personas de 60 años o más o discapacitadas*

**Apartamentos en Sunny Crest** 423-743-8593  
*Vivienda para mayores de 60 años*

**Voluntarios de América-Veteranos de bajos ingresos y sin hogar** 423-461-0044

## **VIVIENDA PARA LOS QUE SE RECUPERAN**

**Bristol Lifestyle Recovery Living Facility** 423-797-8532  
**Recuperación***Instalación de vida supervisada basada al servicio de las personas*  
*Con SUD, trauma y desafíos de la vida*

**Casa del Maná** 423-434-9910  
*Vivienda de apoyo de la recuperación y anteriormente* 423-742-7400  
*Hombres sin hogar*

**Casas en Oxford**  
*Apoya a las personas en recuperación de una manera de apoyo para que vivan una vida limpia y sobria Solicitud en línea:*

[INICIO | Oxford, Tennessee](#)

**Soldados de Recuperación (Basados en la Fe)** 423-518-1450  
*Para hombres y mujeres*

## **AYUDA CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA**

<b>Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica</b>	<b>800-799-7233</b>
<b>Línea directa nacional de agresión sexual las 24 horas</b>	<b>800-656-4673</b>
<b>Alternativas de abuso</b>	423-764-2287
<b>Centro de Justicia Familiar Branch House</b>	423-574-7233
<b>CHIPS-Change is Possible Refugio para Víctimas de Violencia Familiar</b>	423-743-0022
<b>Centro de Justicia Familiar-Johnson City/Condado de Washington</b> <i>Atiende a las víctimas de violencia doméstica y sexual y a sus familias.</i>	423-722-3720
<b>Casa Segura de Salud Fronteriza</b>	423-926-7233
<b>Hope House- Refugio de Crisis para la Violencia Familiar</b>	423-247-7994
<b>Centro de Agresión Sexual del Este de Tennessee</b>	865-522-7273
<b>El refugio de la Posada del Pastor</b>	423-542-0180

## **SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR**

<b>Línea directa de asistencia para personas sin hogar</b>	<b>888-556-0791</b>
<b>Coalición Regional de los Apalaches sobre las Personas sin Hogar</b>	423-928-2724
<b>Casa Familiar de Transición de los Apalaches Jonesborough</b>	423-753-3001
<b>Promesa Familiar de Bristol</b>	423-528-3036
<b>Promesa familiar de Johnson City</b>	423-202-7805
<b>Refugio de Descanso-Bristol</b>	423-968-2011
<b>Misión de rescate de Haven of Mercy</b>	423-929-0616
<b>Ejército de Salvación Bristol</b>	423-764-6156
<b>Ejército de Salvación Johnson City</b>	423-926-2101
<b>VA Homefront-Veteranos sin hogar</b>	877-424-3838

**Voluntarios de América-Para Veteranos** 423-461-0044

**SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS**

**Limitar la brecha para el cuidado de crianza** 423-767-6355  
*Brinda asistencia a los niños de acogida*  
[www.captthegaptn.org](http://www.captthegaptn.org)

**CASA del noreste de Tennessee** 423-461-3500  
*Defensor especial de la juventud designado por el tribunal*

**Camelot de Greeneville** 423-392-2975  
*Brinda apoyo a los padres y niños en hogares de acogida*

**Centerstone Prevención del embarazo adolescente** 800-681-7444

**Querida mamá-Apoyo posparto/maternal** **423-742-6739**  
*Sirve a mamás y familias con desafíos*  
*Adaptarse a la maternidad*  
[info@cherishedmom.org](mailto:info@cherishedmom.org)

**Línea Directa de Abuso Infantil-Tennessee** **877-237-0004**

**Centro de Defensa del Niño** 423-926-6528

**Servicios de manutención de menores** 423-547-5871

**CHIPS-Línea Directa de Violencia Doméstica** **423-388-8281**

**Departamento de Servicios para Niños-Johnson City** 423-854-5311

**Hogar Cristiano del Este de Tennessee** 423-542-4423

**Elizabethton Hogar Grupal de Niñas** 423-543-1871

**Centro de Justicia Familiar-Johnson City** 423-722-3720

**Servicios de tratamiento de KidLink** 800-726-4032  
*Tratamiento para jóvenes por abuso de sustancias, violencia, agresión*

**Asistencia Legal de Johnson City** 423-928-8311

**Servicios para Cuidadores Familiares** 865-376-3464  
*Ayuda a los familiares a criar nietos-sobrinas-sobrinos y otros*

**Centro Comunitario TLC-Niños y Mujeres** 423-543-4673



*Ministerio Cristiano que ofrece alternativas al aborto*

**TNSTEP-Apoyo a la Educación Especial para las familias TN** 423-638-3619

**TN Voces para Niños y Familias**

800-670-9882

*Ofrece apoyo familiar, clases para padres, apoyo para jóvenes, etc.*

[www.tnvoices.org](http://www.tnvoices.org)

**Aldeas Juveniles**

423-283-6500

*Adopción y Cuidado de Crianza Servicios en el hogar, crisis y vida de transición*

### **Otros GRUPOS DE APOYO**

**Cuidador de Alzheimer en Tennessee - Governor's Bend Assisted Living**

*Se reúne el 3er jueves de cada mes a las 10 a.m.*

1631 Zane Whitson Drive, Erwin TN 37650

423-330-4532

**Cuidado del cáncer**

*Servicios de apoyo profesional gratuitos que incluyen asesoramiento, grupos de apoyo, talleres*

800-813-4673

[info@cancercare.org](mailto:info@cancercare.org)

**Voces solidarias**

*Servicio de consejería de duelo las 24 horas para aquellos que están lidiando con la pérdida de un ser querido*

Llame al: 423-282-1521

**Clase de pesca con mosca para veteranos discapacitados**

801 Lamont Street, Johnson City, TN 37684 (VA)

Correo electrónico: Steven Sochalski

[steven.sochalski@projecthealingwaters.org](mailto:steven.sochalski@projecthealingwaters.org)

**Grupos de apoyo para el duelo-Johnson City**

1. *Everlan-Johnson City-1er y 3er martes de cada mes a las 5pm*

2623 Peoples Street, Johnson City, TN 37604

2. *Iglesia Grace Fellowship: todos los jueves a las 6 p.m.*

2314 S. Greenwood, Ciudad Johnson, TN 37604

3. *Iglesia de la Comunidad del Redentor*

300 East Main Street, Suite 303, Johnson City, TN 37604

423-302-0346

**Sanando Corazones**

*2º martes de cada mes. Apoya a las familias que han perdido a su cónyuge*

423-282-1521

### **Joshua Tree-Grupo de Apoyo para el Duelo**

*El grupo para aquellos que han perdido a un ser querido por abuso de sustancias se reúne el martes en el Salón de Compañerismo de la Iglesia Luterana Nuestro Salvador. Estacione detrás del edificio*

212 Sunset Drive, Johnson City Tn 37604  
423-747-3484

### **Alianza Nacional para los Trastornos de la Alimentación**

*Ofrece grupos de apoyo en línea gratuitos y virtuales para personas con trastornos alimentarios*

866-662-1235  
[www.allianceforeatingdisorders.com](http://www.allianceforeatingdisorders.com)

### **PFLAG Tri-Ciudades**

*Apoyo a la familia y amigos de las personas con diversidad sexual y género*

423-390-8585  
[information@pflagtricity.org](mailto:information@pflagtricity.org)

### **Grupo de Apoyo para Sobrevivientes de Suicidio (COMPASS)**

*Comunicando el dolor como sobrevivientes de suicidio: (Navegando el océano del dolor después de la muerte por suicidio de un ser querido)* Organizado por el liderazgo de la Cumbre:

Segundo martes de cada mes 6:00-7:30pm 3104 Hanover Road,  
Johnson City, TN

Llame a la Dra. Barbara Sims para obtener más información: 828-319-5530

### **El Lienzo del Guerrero y el Centro de Arte de los Veteranos**

*Ayudar a los veteranos a través del arte como terapia y construir una comunidad para el apoyo a los veteranos*

318 E. Main Street, Johnson City, TN 37604  
423-657-1233

[www.warriorscanvas.org](http://www.warriorscanvas.org)

### **Grupo de Apoyo Informado sobre el Trauma-Johnson City (Sur)**

*Información sobre los horarios y el lugar de las reuniones correo electrónico:*

[Mending12@gmail.com](mailto:Mending12@gmail.com)



## TRANSPORTE

### Hacer un Camino Transporte

865-214-7128

[www.makeawaytransport.com](http://www.makeawaytransport.com)

*TennCare pagará por su viaje*

*Incluye citas médicas, de salud conductual y de tratamiento de drogas*

**Transporte de TennCare**  
tarjeta de miembro

Número de llamada en el reverso de la

### NET Trans

- **Condado de Carter: NET Trans First TN HRA 1-800-528-7776**
- **Condado de Greene: NET Trans First TN HRA 1-800-528-7776**
- **Condado de Hancock: NET Trans First TN HRA 1-800-528-7776**
- **Condado de Hawkins: NET Trans First TN HRA 1-800-528-7776**
- **Condado de Johnson: MyRide TN Condado de Johnson 423-460-6012**
- **Condado de Sullivan: NET Trans First TN HRA 1-800-528-7776**
- **Condado de Unicoi: NET Trans "Conexiones" 1-800-528-7776**
- **Condado de Washington: MyRide TN Jonesborough 423-788-4770**

**MAKE A WAY  
TRANSPORT**  
TENN CARE

**DID YOU KNOW THAT  
TENNCARE WILL PAY  
FOR YOUR RIDE?**

We understand the importance of timely and secure transportation to your medical appointments, and we are here to provide you with a stress-free experience every step of the way.

MEDICAL APPOINTMENTS

BEHAVIORAL HEALTH

DRUG TREATMENT

ALL **TENNCARE** RECIPIENTS ARE ELIGIBLE TO ENROLL IN OUR TRANSPORTATION SERVICE.

BOOK YOUR RIDE BY CALLING  
**(865) 214-7128**  
[www.makeawaytransport.com](http://www.makeawaytransport.com)



**Este proyecto está financiado por un contrato de subvención con el Departamento de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias del estado de Tennessee**

